



# TORNEIO 3X3

## NAFARROS 2010

### REGULAMENTOS

A União Desportiva e Cultural de Nafarros organiza o Torneio “3x3 – Nafarros 2010” nos dias 9, 10 e 11 de Julho de 2010.

O **Objectivo** é promover o Hóquei em Patins na vertente 3x3, juntar amigos e fomentar o desportivismo e camaradagem.

Podem participar atletas Federados e não Federados. Atletas Federados têm que informar o seu Clube para autorização. Atletas não Federados têm que assinar um Termo de Responsabilidade.

Mediante o número de inscrições, o Torneio disputa-se nos seguintes Escalões Etários:

- Benjamins
- Escolares
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis
- Juniores
- Seniores Masculinos
- Seniores Mistos (2 + 3)
- Veteranos (+35 anos)

Cada Equipa é constituída por 1 Guarda-redes + 4 Jogadores de Campo

O sistema de Competição em cada Escalão, é definido em função do número de equipas participantes, para permitir a realização do maior número de jogos por equipa participante.

O Torneio disputa-se com as Regras de Jogo em vigor para as Competições oficiais da F.P.P., salvo o seguinte:

Tempo de Jogo:

Benjamins/ Escolares (4 min + 4 min )

Infantis / Iniciados ( 5 min + 5 min)

Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranos (6 min + 6 min)

Aquecimento: 3 min

Intervalo: 3 min

Arbitragem:

Os jogos são dirigidos por Árbitros convidados pela Organização.

Sistema de Pontuação:

Vitória – 3 pontos

Derrota – 0 pontos

Nenhum jogo pode terminar empatado. Se no final do tempo regulamentar houver empate, proceder-se-á imediatamente ao desempate com a marcação de 3 penalidades para cada equipa. Se o empate persistir, seguir-se-á golo de ouro.

### Desempates:

- Melhor pontuação no jogo entre ambas
- Maior diferença entre golos marcados e sofridos, ao longo do Torneio
- Equipa com menor média de idades dos seus jogadores excepto veteranos que será equipa com maior média de idades

### Reinício do jogo após golo:

A equipa que sofre um golo **pode** reiniciar de imediato o jogo após confirmação do árbitro, sem que a bola tenha que ir ao centro e sem que a equipa adversária esteja no seu meio ringue.

### Equipamentos:

Cada equipa é responsável pelos seus equipamentos, devendo ser todos da mesma cor e numerados. Em caso de igualdade de cores entre equipas adversárias, a Organização disponibilizará coletes.

### Prémios:

Troféu para equipa vencedora de cada Escalão  
Medalhas para todos os participantes  
Vários prémios/brindes a distribuir durante o Torneio

### Inscrições:

Data Limite: 4 Julho 2010  
Valor da Inscrição : €50

Cada atleta é **responsável pelo seu seguro**, material, deslocação e acomodação.

Serão preparadas refeições e petiscos na cozinha do Clube, a preços muito razoáveis, para todos os participantes, familiares e amigos.

A Organização e a U.D.C. Nafarros não se responsabiliza por quaisquer danos causados.

Nos casos omissos neste regulamento, para além das leis da FPP, prevalece, e sem direito a recurso, a decisão da Organização.

Para mais informações:

Natália Gomes TIm 917270803

Fax 21 604 8910

[Nafarros@gmail.com](mailto:Nafarros@gmail.com)

[www.udcnafarros.blogspot.com](http://www.udcnafarros.blogspot.com)